Директор школы О.В.Зудова

Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо								
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты								
	закуска	27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4
	итого			**510**	**131,00**	**519,2**	**19,13**	**19,5**	**68,23**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								